



Entrenamiento en la Santidad

Disciplina y Mentores

“Orad y velad, para que no caigan en la tentación...” - Jesús

En esta lección, aprendemos...

- *La necesidad de la disciplina y esfuerzo en la santidad -- “No pain, no gain”*
- *La combinación entre el esfuerzo humano y el poder divino*
- *La importancia de mentores y ejemplos en la vida cristiana*

No Pain No Gain -- ¡Sin esfuerzo que duela – no hay provecho!

Apóstol Pablo era un cristiano “musculoso”

“¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.” 1 Corintios 9:24-27



Para ser un atleta exitoso, hay que...

- *Observar a los que son mas expertos que uno*
- *Recibir critica, guianza, y instrucción de buenos “coaches”*
- *Practicar, practicar, practicar*
- *Abstenerse de ciertas comidas y comodidades para mantenerse en forma*
- *Seguir un régimen disciplinado para “stay sharp” – seguir en forma*

“.. todo aquel que lucha, de todo se abstiene...”

¿Cuales son las “abstinencias” que podrían ser necesarios para el cristiano que quisiera vivir en santidad? *Hay que abstenerse de...*

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Para crecer en la santidad- ¡Hay que orar! y ¡Hay que sudar!

“... el reino de Dios es violento, y los violentos lo arrebatan.”

Somos salvos *por la gracia* y somos transformados por el *poder del Espíritu Santo* y no por la fuerza humana. **Pero..... no somos pasivos en el proceso.** ¡Hay que orar y hay que sudar!



¡Para ganar – hay que entrenarse!



Para ganar, tenemos que entrenar. Un atleta se hace un régimen de ejercicio para ponerse más fuerte. El pianista toma clases y pasa horas practicando todos los días. En una manera parecida, el crecimiento cristiano demanda planes específicos y disciplina regular.

Anota una actividad en tu vida que has hecho para la cual tuviste que entrenar o practicar o ensayar mucho.

_____.

En tu vida espiritual, ¿Estás haciendo el mismo esfuerzo? (Marque uno)

Si _____ No _____



Hay una combinación – Actividad Humana y Poder Divino

Un Extremo: Fuerza Humana Solamente

¿En algún momento has tratado de cambiar un mal hábito con tus propias fuerzas? Tal vez trataste de perder peso o dejar de fumar. ¿Qué trataste de hacer? ¿Que pasó?

_____.

¡Aprendemos muy pronto, que no podemos! ...como aprendió Pablo,

“yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo.... porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, esto hago.....” Romanos 7

Gracias a Dios, no depende de nosotros...

“No con ejercito, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos.” Zacarías 4:6

Como dijo Jesús... “separados de mí nada podéis hacer..” Juan 15:5

Otro Extremo: La Pasividad– “Camarón que se duerme... se lo lleva la corriente.”



El pecado es como la corriente de un río o soplar de un viento fuerte.

Si nos ponemos en la corriente de un río, sin hacer movimientos, nos lleva el fluir de las aguas. Es así en este mundo. Hay una corriente de pecado, y si somos pasivos, somos llevados fácilmente en el pecado.



La Corriente del Pecado

1. *El Mundo* – el patrón de este mundo, es corrupto. La gente alrededor; los patrones de los negocios; los valores enseñados en la televisión y el cine; la política...todo nos lleva hacia el pecado.

“No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo.” 1 Juan 2:15-16

2. *La Carne* – nuestra naturaleza pecaminosa, es corrupto, y nos impulsa hacia lo malo. Nuestro orgullo; deseos carnales; egoísmo; temores; odio y malicia.
3. *El Diablo* – Satanás y sus demonios nos acechan. No vivimos en un ambiente “neutral.”

¡Si somos pasivos, seremos llevados al pecado – rápido!!!

“Oración” = Oración + Acción

Se Necesita el Poder Divino y Actividad Humana

“Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, ... ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es él que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.” (Filipenses 2:12-13)



Según estos versículos de Filipenses, ¿Qué le *corresponde a Dios* en nuestro proceso de crecimiento?

¿Qué nos *corresponde a nosotros*?

Jesús es la vid – nosotros los pámpanos.



“Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Todo pámpano que en mí no lleva fruto, lo quitara; y todo aquel que lleva fruto, lo limpiara, para que lleve mas fruto. Ya vosotros estáis limpios por la palabra que os he hablado. Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por si mismo, s no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en el, este lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer. El que en mí no permanece, será echado fuera como pámpano, y se secará; y los recogen, y los echan en el fuego, y arden. Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho. En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos.” Juan 15:1-8

¿Cómo nos enseña la vid y los pámpanos acerca de la combinación entre el poder de Dios y la participación humana?

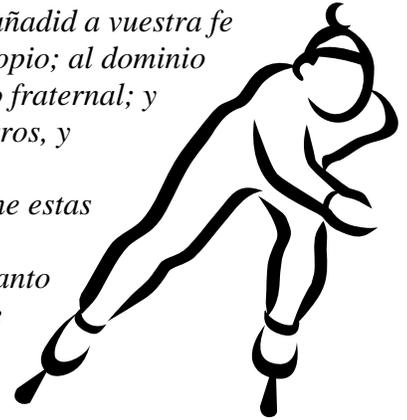
Nuestra Parte: ¿Permanecer en Jesús – la vid! ¿Cómo lo hacemos?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Jesús dijo: “*Orad y Velad, para que no caigas en la tentación*” a sus discípulos en la noche de su arresto. ¿Por qué es necesario pasar tiempo en oración para evitar caer en la tentación, usted cree?

¿Y tu...? *¿Eres Ocioso o Diligente?*

“vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; y a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo. Pero él que no tiene estas cosas tiene la vista muy corta; es ciego, habiendo olvidado la purificación de sus antiguos pecados, por lo cual, hermanos, tanto mas procurad hacer firme vuestra vocación y elección; porque haciendo estas cosas, no caeríais jamás.” 2 Pedro 1:5-10



Dice que tenemos que “procurar hacer firme” nuestra vocación. ¿Qué significa “procurad”?

_____.

Para ti, ¿Como puedes mejor “poner toda diligencia” en tu crecimiento en el carácter cristiano?

_____.

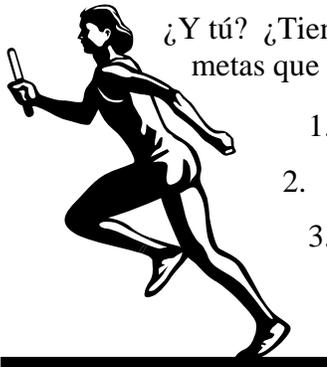
En estos versículos arriba, Pedro hace una lista de metas que todos debemos tener en nuestras vidas. ¿Cuáles son?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



¿Y tú? ¿Tienes algunas metas personales para tu crecimiento personal? Anota tres metas que tienes para tu propio crecimiento espiritual y en carácter cristiano.

1. _____
2. _____
3. _____



Todo Atleta Necesita Heroes - Ejemplos

Todos tenemos ejemplos modelos en nuestras vidas. Para muchos niños que juegan un deporte, hay un “súper-estrella” como “Big Papi” que les da un ejemplo que seguir. Piensa en tu propia vida, o cuando adulto, joven o niño. Anota dos o tres “héroes” o “modelos” que has tenido, tal vez en tu niñez.



1. _____
2. _____

¡Busquemos modelos!

Siempre es más fácil aprender algo nuevo si lo podemos observar en otros. Un aprendiz carpintero observa al maestro y lo imita. Es así en la vida cristiana. Debemos todos buscar modelos y mentores para proveer un ejemplo y brindarnos consejo y corrección.

1. Jesús - ¡El Ejemplo Perfecto!

“... puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de nuestra fe...” Heb 12:1

Hagámonos la pregunta: “¿What would Jesús do?”

2. Pablo se presenta como un ejemplo para seguir

“Sed imitadores de mi, así como yo de Cristo.” – 1 Corintios 11:1

3. Los discípulos son llamados a ser ejemplo: Timoteo y Tito.

“Ninguno tenga en poco tu juventud, **sino se ejemplo** de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza.” 1Timoteo 4:12

“Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes; presentándote tú en todo **como ejemplo** de buenas obras...” Tito 2:6-7

¿Cómo puede ser *peligroso* fijarse demasiado en el ejemplo de otros creyentes?

A pesar de estos peligros, ¿Por qué es importante y necesario buscar ejemplos humanos de la vida cristiana, usted cree?

Identifica Modelos que Dios ha puesto alrededor...

Anota los nombres de cristianos que conoces quienes son ejemplos en algún aspecto de la vida cristiana. ¿Qué, en específico, modelan para ti?

Nombre

Es un ejemplo de...

Hermana Toñita

Una mama que ora por sus hijos

Hermanos Naranjo

Servicio en la casa de Dios

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Mentores - Todo Atleta Necesita Entrenadores

Todos hemos tenido maestros, “coaches,” entrenadores, o “hermanos mayores” que han tomado tiempo para enseñarnos una materia o una destreza en la vida. Menciona los nombres de dos o tres personas “mentores” de tu vida en el pasado.

1. _____

2. _____

3. _____

Escoge uno y describe la relación que tuviste con esa persona. ¿Que te enseñó? ¿Cómo?

¿Qué hacemos para cultivar el mentoreo en nuestra vida?

1. *Tomar iniciativa*
2. *Contagiarse de su unción*
3. *Observar su ejemplo*
4. *Aceptar asignaciones*
5. *Recibir corrección*
6. *Ser enseñable*



1. Tomar Iniciativa - ¡Quererlo! ¡Ser Pro-Activo!

Para ser entrenado - *¡Hay que quererlo!* ¡No podemos ser pasivos, esperando que otros tomen la iniciativa! Tenemos que poner nuestra parte. *Ser pro-activo* es clave en cualquier discípulo o estudiante.

¡Buscar Mentores es tu Responsabilidad!

Karate Kid

En la película “El Karate Kid,” el aspirante en Karate busca un maestro para entrenarlo. Espera en la calle delante de su casa día y noche, hasta que el “*sen-se*” (maestro) acepta entrenarlo. Después, el *Sen-se* le da muchas tareas insignificantes y sucias, y el joven está al punto de dejar de seguirle. Pero su decisión de seguir bajo la enseñanza del maestro hace toda la diferencia para su éxito mas adelante.

El discipulado es así. Si queremos un entrenador, *¡lo tenemos que buscar y perseverar, especialmente cuando no es fácil!*



¿Como puedes encontrar y conocer personas que serían buenos mentores en la vida cristiana?

En una manera informal, ¿Cómo puedes comenzar a cultivar la influencia de un mentor en tu vida?

2. Contagiarse con la Unción del Mentor

¡El Espíritu es contagioso! Cuando pasamos tiempo con un mentor, se transfiere y se imparte la unción. Mira estos dos ejemplos

Pablo y Timoteo – Imposición de Manos

“Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos...” (2 Tim 1:6)

Elías y Eliseo – La Doble Porción

“Elías dijo a Eliseo: Pide lo que quieras que haga por ti, antes que yo sea quitado de ti. Y dijo Eliseo: Te ruego que una doble porción tu espíritu sea sobre mi.” (2 Reyes 2:9)

Ese “contagio” es algo orgánico y espontáneo, pero también se puede cultivar. ¿Cómo podemos activamente contagiarnos de la unción de un mentor?

3. Observar su Ejemplo

“Sed imitadores de mi, así como yo de Cristo.” – 1 Corintios 11:1

Para observar el ejemplo de una persona, ¡hay que andar con esa persona! Lo cual es muy difícil a veces en la sociedad tan ocupada en que vivimos. Hay que ser proactivo para buscar oportunidades de acompañar a su mentor en actividades. ¡No podemos esperar pasivamente que el mentor nos busque y nos invite!

Ayuda y Acompaña al Mentor en sus Actividades

Ejemplo: Moisés y Josué en el Tabernáculo de Reunión (oración)

“Y hablaba Jehová a Moisés cara a cara, como habla cualquiera a su compañero. Y el volvía al campamento; pero el joven Josué hijo de Nun, su servidor, nunca se apartaba de en medio del tabernáculo.” (Ex. 33:11)

¿Cuál era el beneficio para Josué, en estos casos, de ser un “servidor” de Moisés?

Piensa en una persona que miras como mentor. ¿Cómo puedes buscar oportunidades de acompañarle a él o a ella?

1. _____
2. _____
3. _____

4. Aceptar Asignaciones - ¡sin quejarse!

La mejor manera de aprender es *hacer* – la *práctica* – y *después la evaluación*.

Jesús envía a los doce y después dialoga con ellos

“Después llamó a los doce, y comenzó a enviarlos de dos en dos; y les dio autoridad sobre los espíritus inmundos..... Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado...”

Marcos 6:7 y 30

¿Por qué es tan importante reportar y dialogar con el mentor después de cumplir ciertas tareas o misiones?

Jesús les manda dar comida a la multitud

“Cuando ya era muy avanzada la hora, sus discípulos se acercaron a él, diciendo: El lugar es desierto, y la hora ya muy avanzada. Despídelos para que vayan a los campos y aldeas de alrededor, y compren pan, pues no tienen que comer. Y respondiendo Jesús, les dijo: Dadles vosotros de comer.” (Marc 6:36)

¿Cómo tú crees que los discípulos se sintieron en ese momento?

Sabiendo que Jesús multiplicó los panes entre los 5,000, ¿que tu crees que los discípulos aprendieron de esta experiencia?

Moisés envía a Josué a pelear

“Y dijo Moisés a Josué: Escógenos varones, y sal a pelear contra Amalec; mañana yo estaré sobre la cumbre del collado, y la vara de Dios en mi mano. Y hizo Josué como le dijo Moisés, peleando contra Amalec...y sucedía que cuando alzaba Moisés su mano, Israel prevalecía; y mas cuando el bajaba su mano, prevalecía Amalec.” (Éxodo 17:9-10)

¿Qué tu crees que aprendió Josué de esta asignación?

5. Recibir Corrección y Consejo del Mentor

¡A nadie le gusta ser corregido! En cualquier relación de mentor y mentee, hay momentos de conflicto y tensión. Si aceptamos estos conflictos y nos sometemos, vamos a cosechar una riqueza de crecimiento espiritual.

Repreñión: Jesús y Pedro

“... Entonces Pedro le tomó aparte y comenzó a reconvenirle. Pero él, volviéndose y mirando a los discípulos, repreñió a Pedro, diciendo: ¡Quítate de delante de mi, Satanás! Porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres.” (Marcos 8:33)



¿Cómo tú crees que Pedro se sintió hacia Jesús después de esto?

¿En algún momento has tenido que recibir corrección de otro cristiano? ¿Qué pasó?
¿Cómo te sentiste?

Palabras de Ánimo

“y yo también te digo, que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia.”

Escuchando al mentor, somos corregidos, guiados, y animados - ¡pero hay que someterse y ser enseñable!

