

La Lengua – el Poder de la Vida y el Poder de la Muerte

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y él que la ama comerá de sus frutos.”

Proverbios 18:21

Las Palabras – La Medida de Nuestro Ser

Si toda palabra que dices fuera grabado, ¿Como sería la grabación tuya?

Testimonio de una Abuela



Visualiza una cama rodeada por una familia. Se acerca la muerte para una abuela querida. Hijos, sobrinos, nietos y bisnietos pasan tiempo al lado de la querida matriarca en sus últimos días. Ya pasó el tiempo de su lucidez, y su mente está completamente afectada por la senilidad. Vive en su propio mundo de recuerdos y sueños. En lugar de conversar con las personas a su lado, ella ve en su mente las caras de amigos y seres queridos desde hace diez, treinta, o setenta años atrás. Allí, en esa cama del hospital, ella re-vive conversaciones que tomaron lugar décadas antes. Sus familiares la escuchan hablando de – y *orando por* – sus hijos cuando eran pequeños y jóvenes.



“Que el Señor les bendiga. Que el Señor les dirija a esposos y esposas cristianos. Que sean jóvenes saludables e íntegros. ¡Que mis nietos te sirvan, Oh Dios! .etc.”

A través de sus palabras del pasado - ellos escuchan su vida interior; sus recuerdos; sus sentimientos; sus prioridades – escuchan su corazón.

Según Jesús, *nuestras palabras*, más que cualquier otra cosa, reflejan la verdadera naturaleza de nuestro corazón – para bien o para mal. Toda conversación está grabada en los cielos, y un día nos tocará estar delante de un Dios Santo para nuestro juicio.



¿Cómo será la grabación tuya?

En esta lección, reflexionamos sobre la importancia de nuestras palabras.

- ***Como las palabras son medidas de nuestra madurez***
- ***Palabras de vida*** – el animo; acción de gracias; consejo; sabiduría, etc.
- ***Palabras de muerte*** – la queja; la calumnia; la mentira; inmoralidad; chisme
- ***Como expresar las quejas en una manera apropiada***
- ***Como controlar nuestras palabras*** – el silencio y la discreción

Las Palabras – La Medida de Nuestra Madurez Espiritual

*“Aun no está la palabra en mi lengua, y
he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda.” (Salmo 139:4)*

¡Saca la Lengua!

Cuantas veces una mama o una abuela, cuando el niño está enfermo, le piden al niño, “*saca la lengua.*” Mirando la lengua, ella puede determinar si el niño esta saludable o enfermo. Es así con nuestras palabras. Nuestra forma de hablar revela nuestro interior – nuestro nivel de madurez espiritual. Si quieres conocer tu salud espiritual, *¡Saca la lengua!*



Las palabras son reflejo del corazón

*“O haced el árbol bueno, y su fruto bueno, o haced el árbol malo, y su fruto malo; porque por el fruto se conoce el árbol. ¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas. Más yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado.”
- Jesús Mateo 12:33-37*

¿Qué significa cuando Jesús dice “*de la abundancia del corazón habla la boca.*”?

¿Cómo serán usadas nuestras palabras en el día del Juicio Final?

Lee Santiago 3:1-12 – Las palabras controlan nuestro destino

Según este texto, ¿Cómo se define “*un hombre perfecto*”?

La lengua es un miembro pequeño con gran poder. ¿Cuáles son las analogías en este texto – comparaciones – que nos ayudan a entender el gran poder que tiene la lengua?

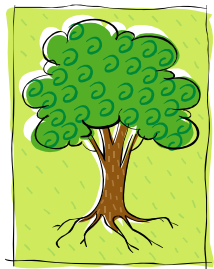
1. _____
2. _____
3. _____

La Lengua Tiene el Poder de la Vida

“Plata escogida es la lengua del justo...” (Prov. 10:20)

- 1. La lengua puede sanar**
- 2. La lengua nos trae el éxito en la vida**
- 3. Palabras de Animo**
- 4. Palabras de Acción de Gracias**

1. La Lengua puede Sanar



“La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu.” (Prov. 15:4)

“Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina.” (Prov. 12:18)

“Pañal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos.” (Prov. 16:24)



Piensa en una persona que usted conoce que habla palabras de sanidad. ¿Quién es?
¿Cómo has observado que sus palabras traen sanidad a los demás?

2. La Lengua nos Trae el Éxito

“El que ama la limpieza de corazón, por la gracia de sus labios tendrá la amistad del rey.” (Prov. 22:11)

“Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos.” (Prov. 25:15)

En tu trabajo, ¿Por qué es importante usar palabras apropiadamente para tener éxito?

3. Palabras de Ánimo

“La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra.”
Prov. 12:25 (NVI)

“Fortaleced las manos cansadas, afirmad las rodillas endebles. Decid a los de corazón apocado: Esforzaos, no temáis; he aquí que vuestro Dios viene con retribución, con pago; Dios mismo vendrá, y os salvará...” Isa. 35:3-4

Según estos versículos, ¿Cuál es el efecto positivo de palabras de ánimo?

Menciona el nombre de alguien muy cercana a ti: _____.

Anota tres maneras en que puedes *animar* a esta persona con tus palabras.

1. _____
2. _____
3. _____

4. Acción de Gracias – Antídoto a las Palabras de Muerte

“Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias.” Efesios 5:3-4

Por lo general, palabras de muerte *son palabras negativas*. Acción de Gracias expresa *lo positivo*, y cancela las malas ondas de la vida.

Anota algunas quejas que tienes en la vida diaria. (Mirando el vaso “mitad vacío”)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Ahora, para cada queja, escribe alguna expresión de gracias. (el vaso “mitad lleno”)

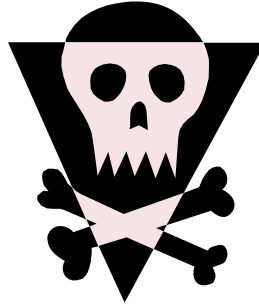
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

La Lengua Tiene el Poder de la Muerte

“En las muchas palabras no falta el pecado...” (Prov. 10:19)

Palabras de Muerte

1. ***La Violencia***
2. ***La Inmoralidad Sexual***
3. ***La Mentira***
4. ***El Chisme***
5. ***La Queja***



1. La Violencia

“Hay hombres cuyas palabras son golpes de espada...” (Prov. 12:18)

“El hombre perverso cava en busca del mal, y en sus labios hay como llama de fuego.” (Prov. 16:27)



¿Cómo pueden ser las palabras como “golpes de espada,” “llama de fuego,” o “espada afilada”? Menciona unos ejemplos.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2. La Inmoralidad Sexual



“Serás librado de la mujer extraña, de la ajena que halaga con sus palabras.” (Prov. 2:16)



“Porque los labios de la mujer extraña destilan miel, y su paladar es mas blando que el aceite” (Prov. 5:3)

Hoy en día, ¿Cuales son algunas maneras en que las palabras se usan de una manera impura?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3. La Mentira y la Falsedad

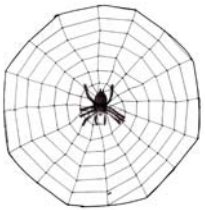
“Seis cosas aborrece Jehová, y aun siete abomina su alma: Los ojos altivos, la lengua mentirosa...el testigo falso que habla mentiras....etc..” (Prov. 6:16-17)

Mentiritas Blancas

Estamos muchos en el hábito de la mentira. ¿Cómo se usan las “mentiritas blancas” en la vida común? ¿Por qué se usan? Menciona unos ejemplos.

1. _____
2. _____

La Mentira nos Enreda



“El impío es enredado en la prevaricación de sus labios...” (Prov. 12:13)

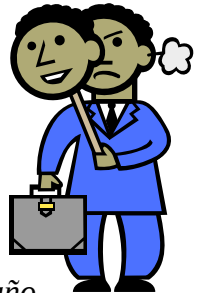
*“Oh what a tangled web we weave,
When at first we practice to deceive.” Shakespeare*

¿Cómo es que la mentira nos puede “enredar” en situaciones complicadas?

La Insinceridad – El hombre con dos Caras

“... Los dichos de su boca son mas blandos que mantequilla, pero guerra hay en su corazón; suaviza sus palabras mas que el aceite, mas ellas son espadas desnudas.” (Salmo 55:20-21)

“... El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón.” (Prov. 26:23-25)



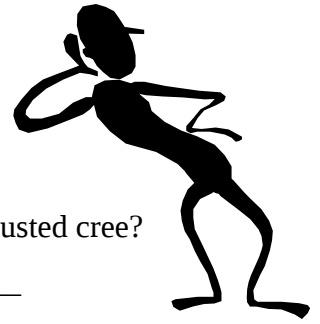
¿Cómo podemos reconocer cuando una persona habla con insinceridad?

4. El Chisme

El escuchar a chisme es pecado también

“Las palabras del chismoso son como bocados suaves, y penetran hasta las entrañas.” (Prov. 18:8)

¿Por qué es el chisme tan “delicioso” para los que lo hablan y lo escuchan, usted cree?



El chisme daña amistades

“El hombre perverso levanta contienda, y el chismoso aparta a los mejores amigos” (Prov. 16:28)

¿Cómo puede el chisme destruir una amistad? ¿Has experimentado algo así? ¿Qué pasó?

El que chismea contigo, contará chismes de ti

El que anda en chismes descubre el secreto; Mas el de espíritu fiel lo guarda todo. Prov. 11:13

Tu Último Chisme

Piensa en esta última semana. ¿Puedes pensar en un caso cuando hablaste de otra persona en una forma chismosa? ¿Por qué lo hiciste?

5. La Queja

“Haced todo sin murmuraciones y contiendas.” (Filipenses 2:14)

¿Por qué, usted cree, que se usa la palabra “*murmurar*” para “quejarse”?

Repaso, ¿Cuál es el opuesto de la queja? _____.

Los Israelitas murmuraban en el desierto

Lee Éxodo 16:1-3; Números 11:4-6 y Números 14:1-4

¿Cuáles son las quejas de los Israelitas contra el Señor?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Consecuencias de la Murmuración

“Mas estas cosas sucedieron como ejemplos para nosotros, para que no... murmuréis, como algunos de ellos murmuraron, y perecieron por el destructor... estas cosas les acontecieron como ejemplo...” 1 Corintios 10:6 y 10



En el caso de los Israelitas, ¿Cuál era el castigo para el pecado de murmurar?

¿Y usted? ¿Cuáles son sus quejas en esta semana? Anote algunas “murmuraciones.”

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuales son tus maneras más comunes de pecar con tus palabras?

1. _____
2. _____
3. _____

Formas Legítimas de Expresar Quejas

¿Debemos “sufrir en silencio” y nunca expresar nada negativo?

A veces - ¡Si! ¡Debemos callar la boca!

A veces - ¡No! ¡Debemos expresar nuestros sentimientos legítimamente!

Pero, hay maneras apropiadas de expresar sentimientos negativos.....

1. Lamentación en Oración - ¡Ser honesto con Dios!

Hay muchos Salmos de Lamentación, expresando libremente las quejas y angustias al Señor. Moisés lo hizo fuertemente. (Números 11:11-15)

“Y dijo Moisés a Jehová: ¿Por qué has hecho mal a tu siervo...” Núm.11:11-15

*“¿Por qué estás lejos, oh Jehová, Y te escondes en el tiempo de la tribulación?”
Salmo10:1*

“¿Hasta cuando, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre?” Salmo 13:1

¿Qué es la diferencia entre “lamentación” y “murmuración”?

Lamentación es quejarse al Señor en oración.

Murmuración es quejarse del Señor sin orar.

¿Eres honesto con el Señor cuando oras?

¡Es mejor quejarse al Señor en la oración que murmurar todo el día a los demás!

2. Confrontación - ¡Ser honesto con los demás!

Hay momentos que *debemos expresar quejas honestamente con personas para resolver situaciones problemáticas.* En lugar de chismear, criticar o calumniar una persona, hablamos directamente con ellos *con amor* – buscando la paz y resolución del problema.

¿Como se debe confrontar?

- 1. En privado*
- 2. Con amor*
- 3. Con humildad*
- 4. Balanceado con afirmación*

¿Como se debe confrontar?

1. La Confrontación debe ser en privado

“Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano...” Mateo 18:15

Generalmente expresamos las quejas a todo el mundo – *menos a la persona que nos ofendió*. Chismeamos y dañamos la reputación de nuestro hermano.

2. Debe ser con amor

“...siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo...” Efesios 4:15

Hay muchos que hablan *sin pelo en la lengua*, expresando críticas en una forma pesada y denigrante a la persona. Tal “verdad” no tiene el amor de Cristo.

3. Debe ser con humildad

No juzgues, para que no seáis juzgados. Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido. ¿Y porque miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? Mateo 7:1-4

Muchas veces somos *nosotros los que estamos mal*, y no la otra persona. Siempre tenemos que estar dispuesto a reconocer que tal vez estamos equivocados. Tal vez la persona nos ayudara a entender otra perspectiva.

4. Debe ser balanceado con afirmación

Jesús, cuando hablo a las iglesias en el libro de Apocalipsis, siempre les afirmaba antes de dar su palabra de corrección.

“Yo conozco tus obras, y amor, y fe, y servicio, y tu paciencia, y que tus obras postreras son mas que las primeras. Pero tengo unas pocas cosas contra ti...” Apocalipsis 2:19-20

Un Caso de la vida

Trabajas como maestra en las escuelas, y los escritorios de los niños siempre se rompen y se dañan.

¿Cuál sería una forma *inapropiada* de responder?

Usando “confrontación,” ¿Cual sería una forma *apropiada* para resolver la situación?

Cómo Domar la Lengua

La Disciplina del Silencio

“... el hombre prudente calla.” (Prov. 11:12b)

“El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido. Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido.” (Prov. 17:27-28)

¿Qué significa que “aun el necio, cuando calla, es contado por sabio”?

La Discreción - Instalar un “Editor” de palabras dentro de Nuestra Boca

Antes de hablar, pásalo por...

Las Tres Rejas

El joven discípulo de un filósofo sabio llega a casa de este y le dice:

- Oye, maestro, un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia...
- ¡Espera! – lo interrumpe el filósofo – ¿Ya hiciste pasar por las tres rejas lo que vas a contarme?
- ¿Las tres rejas?
- **Si. La primera es la verdad.** ¿Estás seguro de que lo que quieres decirme es absolutamente cierto?
- No. Lo oí comentar a unos vecinos.
- Al menos lo habrás hecho pasar **por la segunda reja, que es la bondad.** Eso que deseas decirme, ¿es bueno para alguien?
- No, en realidad no. Al contrario...
- ¡Ah, vaya! **La última reja es la necesidad.** ¿Es necesario hacerme saber eso que tanto te inquieta?
- A decir verdad, no.
- Entonces – dijo el sabio sonriendo – , si no es verdadero, ni bueno, ni necesario, sepultémoslo en el olvido.

(Colaboración de Margarita Montero (Ciudad de México))

¿Cuáles son las “Tres Rejas”?

1. _____
2. _____
3. _____

Asumir que el Espíritu Santo siempre nos escucha

“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios... (Efesios 4:29-31)

Según este pasaje, ¿Cómo decidimos si una palabra vale la pena decirla o no?

1. _____
2. _____

Ora y Pide al Señor instalar su “Editor” de palabras en Nuestra Boca

Memoriza estos versículos y orales durante la semana

“Pon guarda a mi boca, oh Jehová; Guarda la puerta de mis labios.”
(Salmo 141:3)

“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y redentor mío.” (Salmo 19:14)

Repaso: ¿Cuales son algunas maneras positivas de hablar? *Palabras de vida.*

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Cuales son algunas maneras pecaminosas de hablar? *Palabras de muerte.*

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Como debería de ser la confrontación cristiana?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____