

Lección #4 – Paciencia y Benignidad

Parte I: Paciencia: El Arte de Esperar

“Pacientemente esperé a Jehová, Y se inclinó a mi, y oyó mi clamor.” Salmo 40

“..corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante...” Heb. 12:1

En Parte I de esta Lección Aprendemos...

- *¿Qué es la paciencia?*
- *¿Cómo es el Ministro Paciente?*
 1. *Es tolerante con las fallas de la gente*
 2. *Es calmado ante ofensas a su persona*
 3. *Es discreto en lo que habla*
 4. *Piensa en el largo plazo*



¿Qué es la paciencia?

Paciencia es ¡El Arte de Esperar!

- *Tener la Mecha Larga: Griego: “ Macromuthia” - Largo para quemar*
- *Es como “Shock absorbers” - de un carro*

Definición: *Paciencia es el arte de esperar. La capacidad de absorber la negatividad o contratiempos sin darse por vencido, y seguir un proceso de largo plazo.*

“¡Wait a minute! ¡Espérate un momento!”

Ser Paciente no es...

- *Nunca enojarse -- (siempre habrá oportunidades para enojarnos)*
- *Reprimir la ira -- (que resulta en explosiones de ira, depresión o resentimiento)*
- *Tolerar la injusticia o abuso*

Ser paciente es pausar y esperar...

- *Antes de condenar a alguien*
- *Antes de enojarse por una ofensa*
- *Antes de hablar*
- *Antes de darse por vencido*

Piensa en una situación de la vida diaria que agota tu paciencia. ¿Qué es? Sé específico.

Ejemplo de un Ministerio con Paciencia

Líder de célula: Pedro el Paciente



Pedro es un líder de célula. La célula se abrió con solamente cuatro personas, y después del entusiasmo inicial, se achicó otra vez a cinco. Por muchos meses, llegaban solamente cuatro o cinco, y ellos ya pensaban en dejar la célula también. “¿Para qué seguir?” - decían. “Ya no funciona.” A veces solamente llegaban él y José, su co-líder. Pero Pedro seguía cada semana preparando el estudio como si fuera para una congregación de miles de personas. Seguía haciendo llamadas, orando, y ayunando. Para colmo, su co-líder, José, dejó el grupo y cayó en pecado.

A pesar de su propio desanimo, Pablo no se dio por vencido. Después de casi un año, poco a poco, el grupo comenzó a crecer otra vez. Al principio fueron dos o tres nuevas personas, y después una familia grande se integró al grupo. En ese tiempo su co-líder volvió al grupo y quería integrarse otra vez. Los demás insistieron en que no lo recibiera de regreso por haberles fallado de esa manera. Pero Pedro decidió darle otra oportunidad, y lo recibió. Por todo un año, Pedro seguía apoyando y aconsejando a José, siguiendo a su lado a través de sus altos y bajos. Poco a poco, José fue restaurado.

Su paciencia – su perseverancia – ha sido ricamente bendecido. Su célula creció a una asistencia de más de 10-12 personas cada semana. El mes pasado su célula dio a luz a una célula nueva – ¡con José de líder!

¿Cómo observamos la paciencia en el ministerio de Pedro?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿...y tu? ¿Ministras con la paciencia del Espíritu Santo?

- ¿Eres rápido para decir, “¡Cortadle la cabeza!” cuando una persona te molesta?
- Cuando un hermano te falla, ¿Le das una segunda (o una tercera) oportunidad?
- ¿Muchas veces comienzas algo y después pierdes interés y no lo terminas?
- ¿Te desanimas fácilmente cuando las cosas no tienen éxito inmediatamente?
- ¿Te cuesta seguir en un proyecto largo que dura muchos meses o años?
- Cuando algo te molesta, ¿Te cuesta morder la lengua?
- ¿Tienes la capacidad de dejar que las cosas se te resbalen?
- ¿Sientes que no puedes soportar las tonteras de la gente?

¡Hay que aprender “el arte de esperar”!

Las Cualidades de un Ministro Paciente

1. **Es tolerante con las fallas e imperfecciones de la gente**
 - Espera antes de condenar
 - Da una segunda (y tercera, y cuarta) oportunidad a los que fallan.
 - ¡No “cortarle la cabeza” a la gente fácilmente!
2. **Es generoso ante ofensas a su persona**
 - Espera antes de enojarse
 - Tiene la mecha larga - lento para la ira
 - Tiene una coraza dura – no demasiado “sensible”
 - Tiene el corazón tierno – perdona ofensas fácilmente
3. **Es discreto en lo que habla**
 - Espera y piensa antes de hablar
4. **Piensa en el largo plazo**
 - Espera antes de darse por vencido
 - No se desanima cuando hay contratiempos

1. ¡El ministro paciente es tolerante con las fallas de la gente!

.... Espera antes de condenar.

¡El ministro paciente sabe que Dios es paciente con nosotros!

Parábola de la Higuera Estéril:

“ Tenía un hombre una higuera plantada en su viña, y vino a buscar fruto en ella, y no lo halló. Y dijo al viñador: He aquí, hace tres años que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo halló, córtala; ¿para que inutiliza también la tierra? El entonces, respondiendo, le dijo: Señor, déjala todavía este año, hasta que yo cave alrededor de ella, y la abone, y si diere fruto, bien; y si no, la cortarás después.” Lucas 13:6-9

El Señor es paciente, dando tiempo para que la gente se arrepienta

“... para con el Señor un día es como mil años, y mil años como un día. El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento... la paciencia de nuestro Señor es para salvación...” 2 Pedro 3:8-9

¿Sabes que Dios ha sido paciente contigo? ¿...que si no fuera por su paciencia, estarías ya en el castigo del infierno?

Anota una manera específica en que Dios ha sido paciente contigo.



Nosotros, al contrario, somos rápidos para decir, ¡Cortadle la cabeza!

Caso de Pablo y Juan Marcos - En los viajes misioneros de Pablo, un joven que se llamaba Juan Marcos, les había fallado. Cuando Bernabé quería darle otra oportunidad, Pablo quiere, más bien, “cortarle la cabeza.”



“...Y Bernabé quería que llevaran consigo a Juan, el que tenía por sobrenombre Marcos; pero a Pablo no le parecía bien llevar consigo al que se había apartado de ellos desde Panfilia, y no había ido con ellos a la obra. Y hubo tal desacuerdo entre ellos, que se separaron el uno del otro; Bernabé, tomando a Marcos...y Pablo, escogiendo a Silas...” Hechos 15:37-40

Piensa en un caso recién, cuando tuviste que dar una segunda oportunidad a alguien que te había fallado en alguna manera.

2. El Ministro Paciente es calmado ante ofensas a su persona – Espera antes de enojarse.

Tiene la Mecha Larga: es lento para la ira

“Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse...” Santiago 1:19



- ¿Cuan grande es tu “mecha” con la gente?
- ¿Les das una segunda (y tercera, y cuarta) oportunidad al que “te cae mal”?

Tiene la Coraza Dura: ... no demasiado sensible a las ofensas

- ¿Cómo respondes a las molestias de la gente cuándo “te pisen los callos”?
- ¿Qué haces cuándo te miran mal o hacen algo que no te guste?

Tiene el Corazón Tierno: ... perdona las ofensas fácilmente



“El necio al punto da a conocer su ira; mas él que no hace caso de la injuria es prudente.” Prov. 12:16

“A Fool. Shows his annoyance at once, but a prudent man overlooks an insult”

Menciona una molestia que has tenido que perdonar en el ministerio.

3. El Ministro Paciente es Discreto en lo que Habla

¡Pensar antes de hablar!

“... el hombre prudente calla.” (Prov. 11:12b)

Ora y Pide al Señor instalar su “Editor” de palabras en Nuestra Boca

“Pon guarda a mi boca, oh Jehová; Guarda la puerta de mis labios.”
(Salmo 141:3)

Antes de hablar, pásalo por... Las Tres Rejas

Repaso: ¿Cuáles son “las tres rejas” – tres preguntas, que deberíamos de hacernos antes de hablar? (Lección # 9 - Nivel II).

1. _____
2. _____
3. _____

4. El Ministro Paciente Piensa en el Largo Plazo – Espera antes de darse por vencido.

¡Hay procesos que se toman mucho tiempo!

- Embarazo
- Crecimiento de una planta
- Discipulado de un nuevo cristiano
- Cambio de patrones de vida
- Ganar la confianza de la gente

Todo Ministerio tiene altos y bajos

- A veces alguien dejará tu célula
- A veces los niños en tu clase te darán dolor de cabeza
- A veces la gente se quejará de cómo ministras
- A veces una canción que ensayas diez veces saldrá mal entonado

Menciona un “bajón” o contratiempo que has experimentado en tu ministerio.

¿Qué haces durante los bajos del ministerio? ¿Te das por vencido?



La Perseverancia de Job

“Hermanos míos, tomad como ejemplo de aflicción y de paciencia a los profetas que hablaron en nombre del Señor. He aquí, tenemos por bienaventurados a los que sufren. Habéis oído de la paciencia de Job, y habéis visto el fin del señor, que el Señor es muy misericordioso y compasivo.” Santiago 5:10-11

¿Cómo es que la historia de Job nos da ánimo para tener paciencia?

La obra ministerial requiere paciencia

“... que prediques la palabra.. con toda paciencia y doctrina...” 2 Timoteo 4:2

¿A veces te da ganas de dejar tu ministerio y no seguir más? ¿Por qué? ¿Cuál es el reto más difícil para ti en el ministerio que te hace querer darte por vencido algunas veces?

Preguntas de Repaso

¿Qué es la definición de la “paciencia”? _____

Ser paciente no es....

1. _____
2. _____
3. _____



Menciona algunas características del ministro paciente...

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

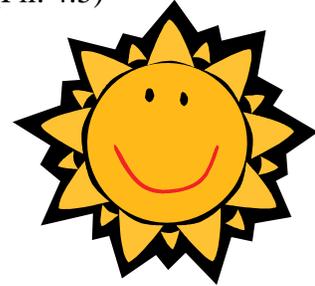
¿Qué significa tener “la coraza dura y el corazón tierno”?

Parte II: Benignidad – ¡El poder de una persona positiva!

“Vuestra gentileza sea conocida de todo los hombres...” (Fil. 4:5)

En esta Lección Aprendemos...

- *¿Qué es la benignidad en el ministerio?*
- *El Ministro Benigno v. El Ministro Maligno*
- *Cómo cultivar la benignidad*



¡Dios es Benigno!

“Amad, pues a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestro galardón grande, y seréis hijos del Altísimo; porque él es benigno para con los ingratos y malos...” Lucas 6:35

“... vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos...” Mateo 5:45

“¿O menosprecias las riquezas de su benignidad, paciencia y longanimidad, ignorando que su benignidad te guía al arrepentimiento?” (Romanos 2:4)

¿Cuáles son las maneras en que Dios expresa su benignidad para todos diariamente?

1. _____
2. _____
3. _____

Definición de la Benignidad = Transmitir “Buena Onda”

Definición de la Benignidad = Transmitir la buena onda. Disposición dulce, gentil y benevolente hacia los demás.

Ser benigno es...

- Lo que debemos ejemplificar en la carretera
- *Ser un embajador* para Cristo
- *Respetar a todos* – sin hacer acepción de personas (Sant. 2:9)
- *Extender cortesía* hacia todos, aun a los que abusan de nuestra paciencia
- *Mostrar interés genuina por los demás*
- *Ser diplomático* – Expresar crítica en una forma misericordiosa y balanceada
- *ESCUCHAR sinceramente* al otro con empatía
- Ser pendiente a los *detalles*
- *Cultivar la confianza* y buenas relaciones

¿.... Y tú? ¿Ministras con la Benignidad del Espíritu Santo?

- *¿La gente busca su compañía como una persona placentera y positiva?*
- *¿Eres una persona “sin pelo en la lengua” que se expresa en una manera cortante y aun cruel de vez en cuando?*
- *¿Te cuesta dejar que otro carro pase delante de ti?*
- *¿Tomas tiempo para escuchar a los demás, o siempre hablas de ti mismo?*
- *¿Cuándo encuentras una persona conflictiva, puedes ganar la confianza y neutralizar su negatividad?*
- *¿Miras con desprecio a la persona que huele mal por vivir en la calle?*
- *Si conoces a una persona de altos recursos o posición social, ¿Le tratas mejor que una persona “cualquiera”?*
- *¿Haces detalles por la gente de vez en cuando? (regalitos, una llamadita, etc.)*
- *¿Haces un esfuerzo por recordar los nombres de la gente?*
- *¿Preguntas por el bienestar de los familiares de la gente?*
- *¿Rebajas a tus oponentes delante de los demás?*
- *¿Expresas interés en la vida de tus compañeros de ministerio más allá de las exigencias del ministerio?*
- *Cuando estás molesto, ¿Te expresas con diplomacia?*
- *¿Inviertes energía concentrada en escuchar bien a un hermano?*



Mmmmmm, ¡La benignidad endulza la vida!

¿Cómo es el Ministro Benigno?

1. ***Respeto, Respeto, Respeto, Respeto - ¡La clave de la Benignidad!***
2. ***El Ministro Benigno suaviza las fricciones naturales entre la gente***
3. ***El Ministro Benigno representa el reino en una manera encantadora***

1. El Ministro Benigno respeto a los demás

Para ti, ¿Qué significa *respetar* a otra persona?

Los Elementos del Respeto

- ***Valorar a cada persona por ser hecho “a la imagen y semejanza de Dios”***
- ***No hacer “acepción de personas” basado en raza, genero, o estatus social***
- ***Honrar a cada persona, como si fuera Jesús disfrazado***
- ***Considerar como importante los sentimientos y necesidades de cada persona***
- ***Recordar que cada persona tiene valor inestimable – la sangre de Jesús***
- ***Expresarse con cortesía y deferencia***
- ***Tomar en cuenta las opiniones y derechos de cada persona***

Lee Marcos 10:46-52. El caso de Bartimeo. ¿Respetas al pordiosero?

¿Cómo se le faltó respeto a Bartimeo en esta historia? ¿Por qué, usted cree?

¿Cómo le mostró respeto Jesús?

¿Cuáles son algunas personas que podríamos faltarles respeto si no tenemos cuidado?

1. _____
2. _____

2. El ministro benigno suaviza las fricciones diarias entre la gente

La Benignidad es el aceite, que hace funcionar el motor sin fricción.

¡Todo ministerio conlleva “roces”! ¡Donde hay personas, hay molestias!

Menciona un “roce” muy común en tu ministerio. _____

El ministro “maligno” es como un tumor “canceroso” – Su negatividad es contagiosa.

Piensa en una persona “negativa.” Sin mencionar el nombre, *describela*.

1. _____
2. _____
3. _____

El ministro benigno emita “la buena onda” a nuestro ambiente

Es una influencia positiva que radia de nosotros, una energía positiva.

Piensa en una persona “positiva” que tú conoces. Descríbela. ¿Que hace para emitir la buena onda a los demás?

1. _____
2. _____
3. _____

3. El Ministro Benigno es un Embajador del Reino “Encantador” Representa el Evangelio al Mundo con una presentación ganadora

“Vuestra gentileza sea conocida de todo los hombres...” (Fil. 4:5)

“Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis como debéis responder a cada uno.” (Col. 4:6)

Pensando en esto, ¿Por qué es tan importante que los que trabajan en los ujieres, en el parqueo, y en la hospitalidad demuestren la benignidad?

Ejemplo de un Ujier Benigno -- Benito el Benigno

Benito es ujier en León de Judá. La iglesia ha crecido rápidamente y las facilidades ya no dan para todos que vienen. El parqueo es limitado, las sillas se llenan, y a veces hay que esperar para usar el baño de las damas. Se parece a una familia con muchos hijos en una casa pequeña. Hay roces y molestias que naturalmente resultan de la incomodidad de estar apretado en un espacio pequeño.

Gracias a Dios por Benito. Cuando Hermana Amargalina estaba molesta por tener que mover su carro y subir al balcón para sentarse, Benito tuvo la gracia para apaciguar su frustración. Con una amabilidad genuina y una sonrisa sincera, le pidió disculpas por la inconveniencia y la hizo sentir como si fuera una reina – la invitada de honor. Benito es detallista con ella, y con todos. Se acuerda de su nombre y los nombres de sus hijos, de tal manera que Amargalina no se siente como “un numero mas,” sino una persona especial, querida y valiosa.



Por su benignidad sincera, Benito puede ganar la confianza a cualquiera. A veces tiene que pedirle a alguien que se muda de silla para hacer espacio en la fila. Se expresa con tanta gracia y delicadeza, que la gente se olvida de la molestia y se siente alegre por hacer lo que él les pide. Cuando sirve la santa cena, se toma tiempo para mirarle a la gente a los ojos y saludarlos calladamente. Les hace sentir especiales y tomados en cuenta.

Pasó una tarde que Benito vio a una Señora desconocida andando por el templo con una cara preocupada. Resulta que ella tenía el carro dañado y no sabía que hacer. Benito se acercó, averiguó de su problema, y le aseguró que todo se arreglaría. Benito no sabía nada de la mecánica, pero buscó a un hermano que sí podía hacerlo. Quedó con la Señora y sus hijos hasta que todo estuviera en orden. No llegó a la casa hasta las cinco de la tarde ese domingo. Pero el próximo domingo la Señora volvió a la iglesia por la expresión de cortesía y amor que recibió de Benito.

Benito es la cara de la iglesia, la primera impresión que lleva la gente. Su benignidad gana la confianza, y ha ayudado a muchas personas nuevas sentir en casa, volver otros domingos, y conocer a Cristo.

¿Cuales son las maneras que observamos la benignidad de Benito?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

La Benignidad se Cultiva - Ejercicios

Ejercicio #1: La Empatía – Ponerte en los Zapatos del Otro

Ejercicio #2: Detalles – Gestos pequeños de amor

Ejercicio #3: Escuchar

Ejercicio #1: La Empatía

Definición de la Empatía = Ponerse en los zapatos de otra persona

1. No es necesario haber pasado por lo mismo que pasó la persona
2. Requiere *interés genuino* en el otro
3. Requiere un *deseo de entender* su experiencia
4. Hay que *olvidar de uno mismo*
5. Hay que *imaginar como se siente la otra persona*

Menciona el nombre de alguien que tu conoces que tiene empatía.

_____.

**Ejercicio: Toma 12 minutos para pensar en 4 personas en tu vida diaria.
(3 minutos por persona)**

- ¿Qué estará pasando en su vida hoy?
- ¿Cómo se sentirá?
- ¿Cuáles son sus gozos, y sus preocupaciones?
- ¿Cuáles son sus luchas y problemas?
- ¿Qué necesitará para ser bendecidos hoy...?



Persona #1: _____

¿Cómo se sentirá hoy? ¿Por qué?

Persona #2: _____

¿Cómo se sentirá hoy? ¿Por qué?

Persona #3: _____

¿Cómo se sentirá hoy? ¿Por qué?

Persona #4: _____

¿Cómo se sentirá hoy? ¿Por qué?

Ejercicio #2 – Detalles: Gestos Pequeños (small acts of kindness).

Propóngase hacer cinco gestos pequeños de benignidad que puedes hacer en tu vida diaria – en la iglesia, escuela, trabajo, en la casa o en la calle. Por ejemplo...

- *Ceder tu asiento en el tren*
- *Comprar café al compañero de trabajo*
- *Recordar un cumpleaños*
- *Enviar un “Thank you note”*
- *Enviar un chiste por email a la esposa...etc.*



Anótalos abajo.

Gesto #1 _____.

Gesto #2 _____.

Gesto #3 _____.

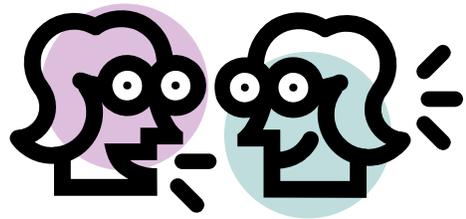
Gesto #4 _____.

Gesto #5 _____.

Ejercicio #3 - Escuchar

¿Cómo escuchar?

- *Concéntrate, sin distracciones.*
- *Apaga el celular y la televisión.*
- *Míralo a los ojos.*
- *No interrumpir. Deja al otro hablar de sus cosas.*
- *No hables de tus cosas.*
- *Expresa interés genuino en lo que la persona dice.*
- *Haga preguntas que ayudan a la persona a seguir elaborando sus pensamientos.*



Ejercicio en Clase: (Se llevará a cabo en la hora de la clase)

Dividir la clase en parejas. Que cada cual hable de unas metas o sueños importantes que tiene para el futuro en su vida, familia, profesión o ministerio. Tomar turnos. 5 minutos cada uno.

¿Quién escuchaste? _____

¿Qué te dijo? Menciona 5 informaciones que la persona tocó en la conversación.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Evaluación de su pareja. Usando una escala de 1-10 (10 siendo lo mejor), evaluar la persona que te escucho.

¿Te miró a los ojos? _____

¿Su “lenguaje corporal” transmitió atención y respeto? _____

¿Te dio “feedback” que te ayudo a hablar mas libremente? _____

¿Te dejo hablar de tus cosas sin interrumpir? _____

¿Te hizo sentir que estaba interesado en lo que decías? _____

¿Quedaste con el deseo de compartir más con esta persona? _____

Repaso

¿Qué es la definición de la benignidad? _____

¿Cómo es el Ministro Benigno?

1. _____
2. _____
3. _____

“El amor cubrirá multitud de pecados...” 1 Pedro 4:8